

Die Heilwirkung des Salzes

Seit Jahrtausenden nutzten die Menschen die natürliche Heilwirkung des Salzes zur Unterstützung bei verschiedenen Krankheiten und zur Entspannung (Paracelsus, Hippokrates, ja schon im alten Ägypten wurde es im 3. Jh. v. Chr. verwendet).

Auch heute werden diese Erkenntnisse aus der Antike durch Aufenthalte an der Nordsee, am Toten Meer und in den tieferen Höhlen natürlicher Salzbergwerke angewendet. Unsere Salzgrotte, gebaut aus den uralten Himalajasalzsteinen, abgebaut im Punjab-Gebiet in Pakistan, ist diesen Naturgegebenheiten nachempfunden.

Bei jedem Aufenthalt in der Grotte spüren Sie die Wirkung der wertvollen Mineralien und Mikroelemente (Jod, Magnesium, Calcium, Kalium, Eisen, Kupfer, Brom, Selen und Natrium) des Salzes. Dazu liegen Sie bei gedämpftem Licht auf einem Liegestuhl und hören angenehme Entspannungsmusik. Zum Ambiente gehören noch Solekaskaden, eine Kinderspielecke und grobkörniges Salz unter den Füßen.

Der Erholungseffekt einer Sitzung von 45 min entspricht dem Aufenthalt von einem Tag am Meer mit Sturm und hohem Wellengang.

Bitte beachten:

Eine Sitzung beginnt zur vollen Stunde und dauert 45 Minuten.
Bitte kommen sie rechtzeitig (10 - 15 Minuten vorher)

Eine Massage beginnt zur vollen Stunde und dauert 35 - 40 Minuten.

Bitte bequeme und warme Kleidung tragen (19-20°C Raumtemperatur) sowie warme Socken (Betreten der Salzgrotte immer ohne Schuhe) und Pullover mitbringen.

Um Voranmeldung wird gebeten - die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen pro Sitzung begrenzt.

Kindersitzungen sind nur zu den ausgewiesenen Zeiten möglich.

Der Besuch der Salzgrotte dient der Erholung und hat positive Auswirkungen bei nachfolgenden Beschwerden:

Atemswegerkrankungen
Bronchitis
Asthma
Halsentzündungen
Nasennebenhöhlenentzündungen
Hautkrankheiten
Neurodermitis
Allergien
Rheumatische Erkrankungen
Kreislaufbeschwerden
Kopfschmerzen, Migräne
Schlafstörungen
Ermüdung und Stress
Immunschwäche
Jodmangel
Schilddrüsenunterfunktion



Salzläden

In unseren Geschäftsräumen integrierte Salzläden haben wir ein großes Angebot an Salzprodukten aus verschiedenen Erdteilen. Natursalze wie Haliten, Kristallsalze, Steinsalze, Siedesalze zum Würzen in reiner, unbehandelter Form, wie auch mit Kräutern. Salzkosmetika für zu Hause, Solebad zum Selbermachen, Peeling für die Sauna usw. Salzlampen und Teelichthalter für gesundes und gemütliches Ambiente und immer wieder Neuigkeiten und Besonderheiten wie Salzschokolade oder Edelsteinlampen. Unsere Produkte können Sie in unseren Geschäften oder in unserem Online-Shop erwerben.

www.salzgrotte-dresden-radebeul.de/salzshop/

Wellnessangebot Jademassageliege von MIGUN

- Die Jademassageliege ist ein alternatives Gesundheitsprodukt und verbindet westliche und asiatische Behandlungsmethoden.
- Ca. 40 Min. Behandlung mildern Rückenschmerzen, lockern Ihre verspannten Muskeln, lösen Blockaden und vermitteln Wohlbefinden.
- Die Jademassageliege verfügt über zwei zusätzliche Hand-Heizmodule, welches die Wärmestimulierung (40-70°C) verschiedener Körperteile, einschließlich der inneren Organe ermöglicht.



- Zur Verfügung steht ein gesonderter Massage-Ruhe-Raum mit 2 Jadeliegen in Radebeul und 3 Jadeliegen in Dresden.

- Es ist kein Entkleiden notwendig.
- Die Wirkung ist sofort spürbar.
- Eine Behandlung kostet 8 €.

